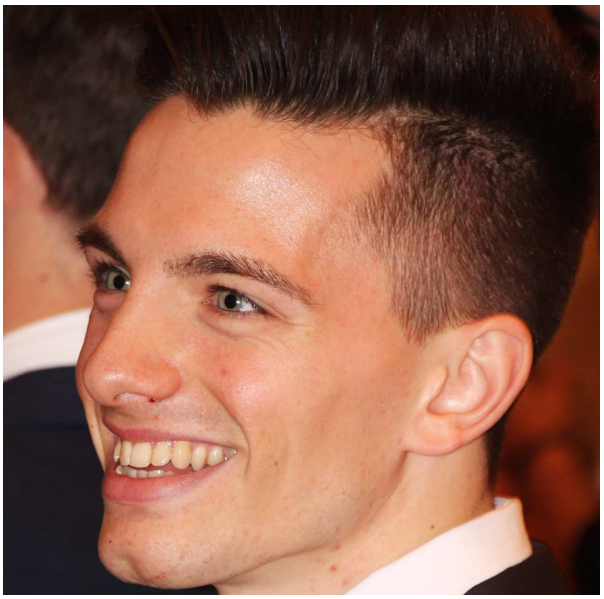
Il GS ha un nuovo allenatore

Intervista a Simone Zaffaroni

Da alcuni mesi il GS ha un nuovo allenatore:

Simone, un ragazzo turatese di 24 anni.
Allenatore di nuoto e laureato in scienze motorie all'Università dell'Insubria di Varese, ha accettato di incominciare una nuova sfida: lasciamo a lui la parola…

Ciao Simone! Presentati un po' ai cittadini di Rovello che stanno leggendo il notiziario comunale. Quale è la tua "carriera" nell'ambito sportivo?



Un saluto a tutti! Devo dire anzitutto che io sono un nuotatore. I primi contatti con il nuoto li ho avuti all'età di 6 anni quando frequentavo corsi di nuoto presso la piscina di Mozzate. Ho intrapreso la carriera del nuoto agonistico quando, un mio vicino di casa, mi ha convinto ad andare a nuotare con lui nell'agonistica della Rari Nantes Saronno. Così all'età di 10 anni ho iniziato la mia avventura, durata per tredici anni. Ho, infatti, gareggiato per la Rari Nantes Saronno e per la Mozzate Sport: molte sono state le soddisfazioni, anche a livello nazionale.
A 19 anni, finita la maturità, ho deciso di prendere il brevetto di assistente bagnanti e iniziare l'Università: Facoltà di Scienze Motorie.
La mia passione per il mondo del nuoto e la bellezza del lavorare con i bambini, mi ha spinto ad allenare agonisticamente una squadra di esordienti dai 6 ai 10 anni, per quattro anni consecutivi. Parallelamente a ciò, svolgevo la mia vita da atleta e da studente.
L'anno scorso ho deciso di cambiare radicalmente vita, iniziando a fare l'imprenditore nel mondo del benessere e della nutrizione.

In queste settimane hai conosciuto l'ambiente del GS Rovello: quale opinione puoi dare su questa società?

A settembre mi è stato chiesto di aiutare ed educare allo sport un gruppo di bambini rovellesi per due ore la settimana. La mia attività mi permette di avere tempo: ho deciso di iniziare questa avventura!
Ho conosciuto l'ambiente: fin da subito mi è sembrato sano e genuino. Le linee guida alla base di questa società sportiva sono le stesse che, fin da atleta, mi sono prefissato: il divertimento, l'etica e l'educazione.

La nostra associazione, da sempre, ha avuto lo scopo di aggregare soprattutto i bambini e i ragazzi del territorio e di insegnare loro una disciplina sportiva. Nello specifico, quali sono i risultati che, nel corso dell'anno, intendete raggiungere?
Con Mario, il presidente, ci siamo posti un comune obbiettivo: far apprendere ai ragazzi le capacità motorie che stanno alla base di tutti gli sport, sviluppandole attraverso l'aspetto ludico, la conoscenza e il rispetto dei compagni e dell'allenatore. Queste esperienze verranno poi trasformate in capacità atletiche specifiche che serviranno in futuro. Non scordiamoci che i bambini devono apprendere più movimenti motori possibili in modo tale da poter sviluppare più facilmente abilità specifiche.
Non dimenticando di una parola che sta alla base dello sport; essa è importantissima, soprattutto nella crescita pedagogica dei ragazzi: il divertimento. Ho provato a chiedere ai ragazzi la motivazione del loro partecipare alle lezioni in palestra e due sono state le risposte comuni: perché mi piace correre; perché mi piace giocare.
Questi saranno i punti di fora su cui lavorerò per formare il gruppo e le capacità motorie.

Quanti sono i ragazzi coinvolti?

Nell'attività sportiva sono coinvolti 21 ragazzi. Mi dicono che il numero sia salito rispetto allo scorso anno…. siamo sicuri che aumenteranno nei prossimi mesi!

Sappiamo che da gennaio partirà un nuovo corso, rivolto a chi vuole tenersi in forma: ci puoi dire di più?

Vero! In questi giorni abbiamo progettato un nuovo corso… l'abbiamo chiamato con uno slogan "non appendere al chiodo la tua voglia di movimento". Sarà rivolto a tutti i rovellesi che, appesantiti dai pranzi e dalle cene di Natale, avranno voglia di mettersi in forma per la primavera che verrà.
Si sa i buoni propositi restano tali perché si trova sempre una scusa: "…e se fa freddo?"; niente paura!!! Il corso si svolgerà in palestra delle elementari. L'inizio del corso è previsto per il 18 gennaio 2016… non mi resta che aspettarvi per conoscervi!

Il gruppo GS vi augura buon Natale, vi aspetta in palestra di via Carcano per rispondere a tutti i dubbi che avete il lunedì e il mercoledì dalle 17.30 alle 18.30 oppure all'indirizzo e-mail: gsrovelloporro@yahoo.it

Buon anno a tutti…con il proposito di vedervi numerosi in palestra!

Testi a cura di Davide Bernasconi